

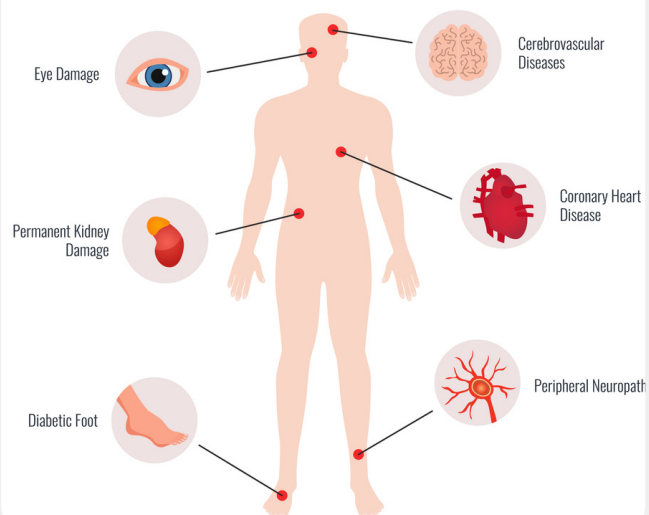
DICAS DE SAÚDE



DIABETES MELLITUS

O que você deve saber?
Complicações, Diagnóstico e Triagem?

Complications of Diabetes Mellitus



FONTES: SOCIEDADE BRASILEIRA DE ENDOCRINOLOGIA E METABOLOGIA
SOCIEDADE BRASILEIRA DE DIABETES - DIRETRIZ 2021



O QUE VOCÊ DEVE SABER?

O QUE É DIABETES MELLITUS?

- É uma doença caracterizada pela elevação da glicose no sangue;
- Pode ocorrer devido a defeitos na secreção ou na ação do hormônio insulina, que é produzido no pâncreas;
- A falta da insulina ou um defeito na sua ação resulta em acúmulo de glicose no sangue, o que chamamos de hiperglicemia;
- Classificação:
- Diabetes Tipo 1;
- Diabetes Tipo 2;
- Diabetes Gestacional;
- Outros tipos;

A mais comum é a Diabetes tipo 2, associada à Obesidade e ao Envelhecimento.

FATORES DE RISCO

- Fatores Genéticos combinados com Fatores ambientais;
- Diabetes Tipo 1:
- Doença autoimune, onde o indivíduo geneticamente susceptível é exposto há algum fator ambiental (infecção viral, história familiar);
- Diabetes Tipo 2:
- Indivíduos com Sobrepeso ou Obesidade (gordura localizada em volta da barriga);
- Mulheres com Diabetes Gestacional prévia;
- Pré-diabetes;
- Tabagismo;
- Dislipidemia: LDL e Triglicerídeos altos;
- Sedentarismo, Dieta calórica;
- Hipertensão Arterial;
- Idade avançada;
- Síndrome do Ovário Policístico.

SINTOMAS

- Muitas vezes sem sintomas;
- Hiperglicemia;
- Aumento da frequência urinária;
- Sede excessiva;
- Fome excessiva;
- Desidratação;
- Visão Ofuscada.



O QUE VOCÊ DEVE SABER?

COMPLICAÇÕES

- Infarto Agudo do Miocárdio;
- AVC;
- Neuropatia Diabética;
- Retinopatia (Glaucoma, Catarata);
- Nefropatia;
- Doença Arterial Periférica;
- Esteatose hepática não alcoólica;
- Cálculos biliares;
- Angina pectoris;
- Depressão;
- Pé Diabético.

DIAGNÓSTICO

- Clínico;
- Por meio de consulta com o Médico;
- Exames complementares:
- Níveis de Glicose Plasmática em Jejum;
- Hemoglobina Glicosilada;
- Teste oral de tolerância à glicose.

TRIAGEM

- Todos os indivíduos com Diabetes Mellitus devem fazer a triagem para evitar as complicações:
- Exame dos pés;
- Exame fundoscópico;
- Dosagem de Albumina Urinária;
- Perfil Lipídico;
- Creatinina Sérica.

CUIDEM-SE! | MEDICINA PREVENTIVA

Texto e criação: Ana Paula Fonseca Rosa Pascoal | Interna do 5º Ano de Medicina
Arte: Myrelly Ferreira Galvão | Dicom/TCE (estagiária convênio TCE-GO/CIEE/UFG)

